

Vom Gelingen des Lebens

Burkhard Zeunert

2014

Jedes Leben besteht aus einer unzählbaren Fülle von jeweiligen,
oft sogar lästigen Kleinigkeiten,
ob es jemals als erfolgreich bezeichnet werden kann, hängt davon ab,
ob und wie es mir gelingt, im je gegenwärtigen Augenblick
den Zugang zur nur hier und jetzt erfahrbaren,
ewig quellenden Fülle des Lebens zu erleben.

Das Anstreben eines noch so großen und hehren Zieles
wird nur dann von bleibendem Erfolg gekrönt sein,
wenn ich den jeweiligen, augenblicklichen Herausforderungen
achtsam begegne
und nicht – aus welchen Gründen auch immer- ausweiche.

Nur die gelebte innere Haltung von Achtsamkeit entscheidet über Erfolg oder
Misserfolg meiner Handlungen.

Das ist das wunderbare Geheimnis des Lebens,
dass sich im scheinbar Kleinsten die größte Fülle des Glücks erschließt.